



## **Co si vzít s sebou při nástupu do týdenního stacionáře**

### **Doklady:**

- občanský průkaz
- průkaz zdravotní pojišťovny

### **Oblečení:**

- pohodlné domácí oblečení
- domácí obuv na přezutí (nejlépe pevnou obuv)
- noční košile, pyžamo, župan
- spodní prádlo na převlečení
- teplé oblečení, obuv na ven (dle ročního období)

### **Hygienické potřeby:**

- zubní kartáček a zubní pastu
- sprchové mýdlo, šampón
- papírové kapesníky
- holení (možno i holicí strojek)
- hygienické vložky, inkontinentní potřeby (vložky, kalhotky)
- hřeben a další toaletní potřeby

### **Ostatní:**

- Brýle, naslouchadla
- hůlku, chodítko nebo jiné kompenzační pomůcky

### **Léky:**

všechny léky, které užíváte

### **Cenné věci:**

- Nedoporučujeme přinášet cenné věci (šperky, větší obnos peněz, vkladní knížky, platební karty, klíče od bytu či auta).
- Pokud však budete mít tyto věci s sebou, je možné je na Vaše přání uložit bezplatně v trezoru.
- Nedoporučujeme ostré či jinak nebezpečné předměty - z bezpečnostních důvodů.